健康のページ

保健福祉センター

健：健康づくり推進課　☎(260)5661～2
こ：こども総務課　☎(260)5609
※車での来場はご遠慮ください。

予防接種

母子健康手帳の予防接種欄をもう一度ごらんください。対象年齢になったら早めに受けましょう。必ず「予防接種と子どもの健康」と「お知らせ」を読むとともに、予防接種の効果や副反応などについて十分に理解したうえで受けてください。

健 集団接種(BCG)

[日時]13:30～14:15(13:15以降準備でき次第開場します)[対象]生後3か月以上1歳未満の子(標準的な接種期間は5か月以上8か月未満)[持ち物]母子健康手帳、予診票、体温計、黒のボールペン、予防接種健診番号シール(予診票に張るか同番号を記入)[申込]不要。
※会場で検温してください。

接種日	ところ
9/6(金)・13(金)・18(水)・27(金)	地域医療センター

予防接種は健康なときに受けましょう。

教室・相談

こ 育児相談

保健師、管理栄養士による育児、食事などの相談[日時]9/24(火)9:30～11:00[会場]保健福祉センター[持ち物]母子健康手帳[申込]電話で。
※電話での相談は随時受け付けています。

こ 1歳児育児教室

1歳児の育児や食事、卒乳、トイレットレーニングについて[日時]9/25(水)10:00～11:30[会場]保健福祉センター[対象]1歳～1歳3か月の子と親／先着25組[持ち物]母子健康手帳、筆記用具[申込]電話で。

こ 2歳児歯科相談

歯科健診と虫歯予防、食事などについて[日時]9/26(木)13:00～と13:30～[会場]地域医療センター[対象]2歳以上3歳未満の子[申込]電話で。

健 風しん予防接種助成(成人)

[日時]9/30(月)まで[対象]19歳以上で、近い時期の妊娠を希望する女性または妊婦の夫[申込]協力医療機関で確認。

休日の歯のトラブルは大和休日歯科診療所

深見西2-1-25☎(263)4107

診察日・時間▶日曜日、祝日の9:00～12:00、13:00～16:00(受け付けは各30分前まで)。
※診察費用と保険証などを必ずお持ちください。

がん集団検診

☎(260)5661　健康づくり推進課

[会場]①②地域医療センター、③④保健福祉センター[申込]いずれも8/20(火)～27(火)に検診日、検査項目(複数選択可)、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記し、ファクス(264)0142またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話(8:30～17:15)またはインターネットによる電子申請も可。定員を超えた場合は抽選し、結果を後日通知。詳しくは市のホームページをごらんください。
注意▶現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。妊娠中の人は受診できません。授乳中の人は乳がん検診を受診できません。

検診日／定員	検査項目	費　用	対　象
①10/1(火)／150人・②　21(月)／200人	肺がん	500円	40歳以上
	胃がん(バリウム)	1,200円	
	大腸がん	500円	
	子宮がん(頸部)	900円	20歳以上の女性
	乳がん(視触診)	600円	30歳以上の女性
③10/10(木)／65人・④　20(日)／100人	乳がん(視触診＋マンモグラフィ)	2,000円	40歳以上の女性

※肺がん検診で、たんの検査が必要な場合は800円追加。
※受診は各項目とも年に1回です。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。
※協力医療機関での施設検診も実施しています(費用などが異なります)。

◎結核検診(胸部レントゲン)を同時実施
[対象]16歳以上の人(会社などで受診できる人はご遠慮ください)。
風邪に似た症状、長引くせきに注意！

9月の救命講習会

☎(260)5751　消防本部救急救命課

①普通救命講習会、②上級救命講習会、③応急手当普及員講習会[対象]いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者(③は普通または上級救命講習会の修了者)／各先着①②30人・③20人[持ち物]筆記用具、実技ができる服装(②③は昼食も)[申込]各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記しファクス(262)0119でも可。申込者が5人未満の場合中止することがあります。※専用駐車場はありません。

講習会名	と　き	ところ	申し込み締切日
①普通救命	9/ 2(月)　9:00～12:00	市消防本部	8/28(水)
	12(木)　13:00～16:00	西鶴間コミセン	9/ 6(金)
②上級救命	9/11(水)　9:00～17:00	市消防本部	9/ 6(金)
	19(木)　9:00～17:00		13(金)
③応急手当普及員	9/27(金)～29(日)　9:00～17:00(全3回)		9/20(金)

市民相談

法律専門家に引き継ぐ多重債務相談▶毎週月～金曜日
家計管理相談予▶毎週月～金曜日
女性相談(女性相談員による)▶毎週月～金曜日
中高層建築物紛争相談(日照、工事騒音など)▶毎週月～金曜日
公証相談予(遺言や任意後見契約など)▶毎月第3木曜日午後
法律相談予(弁護士による)▶毎週火・金曜日
住宅相談予(新築、増改築など)▶毎月第1水曜日午後
税務相談予▶毎月第2水曜日午後　※偶数月第4木曜日に高座渋谷駅前複合ビル「IKOZA(イコーザ)」内市民相談コーナーでも実施。
行政相談(国や特殊法人などの仕事について)▶毎月第3水曜日午後
　※毎月第2・4火曜日午前に「IKOZA」内市民相談コーナーでも実施。
司法書士登記・法律相談予▶(多重債務相談)毎月第4水曜日午後／(登記・相続など)毎月第1木曜日午後　※奇数月第2木曜日に「IKOZA」内市民相談コーナーでも実施。
不動産の相談予▶毎月第2木曜日午後
成年後見専門相談予(司法書士による)▶毎月第3月曜日午後
マンション管理相談▶毎月第4金曜日午後　※毎月第1・3火曜日午後に「IKOZA」内市民相談コーナーでも実施。
行政書士相談(遺言書、遺産分割協議書の作成など)▶毎月第2月曜日午後
　※毎月第1・3火曜日午前に「IKOZA」内市民相談コーナーでも実施。
労働年金相談(社会保険労務士による)▶毎月第2・4火曜日午後／「IKOZA」内市民相談コーナー。
以上の相談の問い合わせ・予約は、市役所市民相談課☎(260)5104
市民一般相談▶毎週月～金曜日／市役所市民相談課☎(260)5104／毎週月・水・木・金曜日／「IKOZA」内市民相談コーナー☎(267)2232
消費生活相談▶毎週月～金曜日／専用☎(260)5120
人権相談(差別や嫌がらせなど)▶毎月第2・4木曜日午後／市役所国際・男女共同参画課☎(260)5175
創業・経営なんでも相談会予(経営・新規分野への進出、創業など)▶毎月第1火曜日／市役所産業活性課☎(260)5135
ヤングキャリアカウンセリング予(若年者就労相談)▶毎月最終火曜日／定員5人／市役所産業活性課☎(260)5135
高齢者の健康や介護に関する相談▶地域包括支援センター7か所、保健福祉センター高齢福祉課☎(260)5613
障がい福祉課窓口および本庁舎に手話通訳者を配置▶毎週月曜日／保健福祉センター障がい福祉課☎(260)5665
障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶障害者自立支援センター☎(265)5198(毎週月～土曜日)／サポートセンター花音(かのん)☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040、福田の里☎(267)8425(いずれも毎週月～金曜日)　※就労相談は、障害者自立支援センターへ。
家庭児童相談▶毎週月～金曜日／相談専用☎(260)5618
こどもの発達相談予(未就学児対象)▶毎週月～金曜日／☎(260)5673
こころの健康相談(自殺予防のための相談)▶相談専用☎(260)5674
配偶者などからの暴力に関する相談▶毎週月～金曜日(火曜日を除く)／相談専用☎(260)5638
母子家庭などの相談▶毎週月～金曜日／保健福祉センターこども総務課☎(260)5608
社協ひまわり相談予(心の健康相談など)▶社会福祉協議会☎(260)5634
高齢者の職業相談▶ハローワーク大和高年齢者相談コーナー☎(260)8609
育児相談▶各市立保育所5園、子育て支援センター☎(267)9995
障害児就学相談▶市教育委員会指導室☎(260)5210
ヤングテレホン▶青少年相談室相談専用☎(260)5040
親と子の相談電話▶青少年相談室相談専用☎(261)7830
不登校相談電話▶青少年相談室相談専用☎(260)5034
いじめ110番フリーダイヤル▶青少年相談室☎0120(874)255
知的財産相談予▶奇数月第4(3月のみ第3)木曜日午後／市役所産業活性課☎(260)5135
中小企業下請あっせん相談▶大和商工会議所☎(263)9111

予は予約制(当日予約はできません)。

県大和保健福祉事務所

〒242-0021 中央1-5-26
☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは[会場]県大和保健福祉事務所。

エイズ検査(電話予約)
[日時]9/3～24の毎週火曜日いずれも13:30～15:50(相談は毎週月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00)。

精神保健福祉相談(電話予約)
[日時]9/5(木)・9(月)・26(木)いずれも13:30～15:30[対象]心の健康について相談したい人。

妊婦・大人の歯ぐき検診(電話予約)
歯周疾患予防のための歯肉検診と歯磨き指導[日時]9/10(火)9:00～10:20[対象]妊婦または39歳までの人[持ち物]歯ブラシ、手鏡、コップ。

禁煙サポート相談(電話予約)
[日時]9/10(火)9:00～11:00[対象]禁煙したい人。

食品衛生責任者講習会(直接来所)
[日時]9/11(水)・17(火)いずれも14:00～16:00[会場]生涯学習センター[対象]市内営業施設食品衛生責任者[持ち物]食品衛生責任者手帳、筆記用具。

お年寄りのもの忘れ相談(電話予約)
[日時]9/17(火)・25(水)いずれも13:30～15:30[対象]認知症などで困っている人とその家族。

すこやか療育歯科相談(電話予約)
口に関する相談、食べ方・飲み方相談、定期歯科検診など[日時]9/18(水)9:30～11:00[対象]心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

専門栄養相談(電話予約)
[日時]毎週月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00[対象]生活習慣病で合併症がある人や難病などで在宅療養している人。

思春期保健相談(電話)
思春期の心と体に関する相談[日時]毎週月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00。

女性の保健相談(電話)
女性の生涯を通じた健康に関する相談[日時]毎週月～金曜日9:00～12:00、13:00～17:00。

善意の心

6/1～30に、市へ266,825円と物品1件、市社会福祉協議会へ352,483円の寄附がありました。温かい心をありがとうございました。　(敬称略)

◆市へ
大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例に基づく市民活動の推進に関する事業へ◇匿名1件／青少年の健全育成に関する事業へ◇大和シティライオンズクラブ／保健福祉の充実に関する事業へ◇匿名2件／図書資料の整備に関する事業へ◇原口敏子／自然環境の保全、緑化の推進に関する事業へ◇匿名1件
◆市社会福祉協議会へ
社会福祉のために◇藤田勉、大和シティライオンズクラブ、神奈川土建一般労働組合大和支部、武田全巨、大和商工会議所女性会、匿名1件／渋谷西地区社協へ◇㈲肉の太田屋／福田北地区社協へ◇柴田保

※寄附条例にかかわる寄附は、同条例に基づき、市のホームページで公開しています。

新しい本が届きました～子ども読書室

◆図書館☎(263)0211

「やさしい大おとこ」
ルイス・スロボドキン・作・絵／こみやゆう・訳／徳間書店

　高い山のてっぺんに、心優しい「大おとこ」が一人で寂しく暮らしていました。友達が欲しくて村へ下りていくのですが、人々は怖がって家に閉じこもるばかり。もし、グエンドリンという賢い女の子がいなかったら、大おとこは今も寂しい思いをしていたでしょうね。グエンドリンの活躍とは…？ 女の子のすなおな気持ちが愛らしい物語です。

「かあちゃん取扱説明書」
いとうみく・作／佐藤真紀子・絵／童心社

　「かあちゃん」はいつもガミガミうるさい。「早く早く！」はかあちゃんの口癖だ。毎日の小言にうんざりしていた僕は「かあちゃん取扱説明書」を作ることにした。「食べたいごはんを作ってもらう方法」「勉強、勉強と言わせない方法」…。かあちゃんの扱い方をマスターしたら、何でも僕の思いどおりだ。試してみると、これがけっこう効果てきめんで…。